

---

## sp小圈训诫管教实践指南分享,掌握正确方法,建立健康...

在实行SP小圈训诫管教时，要把“人”放在首位。SP小圈并非冷冰冰的指令系统，而是以小组为单位的有温度的引导与纠正。掌握正确方法，从设定清晰边界开始：每位成员都应了解规则、后果与可选的补救方式。实行时注意三点：尊重、可控与一致。尊重体现在语言与态度，避免羞辱；可控意味着惩戒要适度、可撤回；一致则要求成人与团队保持同一标准。实操上，建立常规会议回顾行为、及时给予反馈、用正向强化代替单纯惩罚；发生冲突时先稳住情绪，再还原事实，邀请当事人共同讨论修复方案。例如，当某人反复打断讨论时，可先私下提醒并提供替代行为；若行为改善，则当众肯定其努力，这比公开惩戒更有力量。与此同时，为了预防误用，培训指导者必须掌握冲突处理技巧与法律伦理界限，确保所有行为在安全与尊重框架内进行。长期来看，SP小圈的价值不在于惩罚多少，而在于能否培养成员的自律、共情与责任感。这样，管教不再是单向的命令，而是一场共同成长的艺术，最终为建立健康的人际互动与成长环境奠定基础。